

## Seminare 2021

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung	Grundlagen Yogaausbildung Online	25./26.04.21	Laura Casu / Dirk Glogau	7
Hathayoga	Online für alle Gruppen offen	09./10.05.21	Laura Casu	7
Hathayoga	Grundlegende Elemente der Praxis in der Krishnamacharya Tradition	19./20.06.21	Laura Casu	18
Philosophie	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya, Traditionen und Lehrer	17./18.07.21	Dirk Glogau	18
Philosophie	Die Yogasutra von Patanjali Kapitel I	11./12.09.21	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Asana - Vorbeugen	09./10.10.21	Laura Casu	18
Philosophie	Religionen, Spiritualität und Mystik	20./21.11.21	Dirk Glogau	18
Pädagogik	Einführung ins Yoga der Krishnamacharya Tradition - Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis	18./19.12.21	Laura Casu / Dirk Glogau	18

## Seminare 2022

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Gesundheitsförderung und Prävention	Ayurveda I	22./23.01.22	Barbara Nagel	18
Hathayoga	Asana - Rückbeugen	26./27.02.22	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Bewschwerdebildern I	26./27.03.22	Stefan Först	18
Hathayoga	Asana - Drehungen	09./10.04.22	Anita Kronthaler	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 1	21./22.05.22	verschiedene	20
Hathayoga	Asana - Seitbeuge	04./05.06.22	Anita Kronthaler	18
Hathayoga	Hatha-Yoga Vinyasa Krama	02./03.07.22	Laura Casu	18
Gesundheitsförderung und Prävention	Stressbewältigung	23./24.07.22	Dirk Glogau	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 2	17./18.09.22	verschiedene	20
Philosophie	Ethik in der westlichen und östlichen Philosophie	29./30.10.22	Dirk Glogau	18

Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Beschwerden II	12./13.11.22	Stefan Först	18
Philosophie	Die Yogasutra von Patanjali - Kapitel 2	03./04.12.22	Laura Casu	18

## Seminare 2023

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Hathayoga	Pranayama I	28./29.01.23	Laura Casu	18
Meditation	Meditation I	18./19.02.23	Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 3	11./12.03.23	verschiedene	10
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Beschwerden III	22./23.04.23	Stefan Först	18
Philosophie	Bhagavadgita und Vedanta	13./14.05.23	Dirk Glogau	18
Pädagogik	Planung und Analyse von Kursen I - Didaktik und Methodik	24./25.06.23	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Asana - Gleichgewichtshaltungen	08./09.07.23	Laura Casu	18
Philosophie	Die Yogasutren von Patanjali Kapitel 4	16./17.09.23	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Bhavana in der Asanapraxis	30./01.10.23	D.V. Sridhar / Stefan Fuchs	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 4	21./22.10.23	verschiedene	10
Hathayoga	Asana - Umkehrhaltungen	18./19.11.23	Laura Casu	18
Hathayoga	Asana, Pranayama und Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Beschwerden IV	09./10.12.23	Stefan Först	18

## Seminare 2024

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis	13./14.01.24	Stefan Fuchs	18
Gesundheitsförderung und Prävention	Ayurveda II	17./18.02.24	Stefan Fuchs	18
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	Yoga und Psychologie	16./17.03.24	Dirk Glogau	18
Hathayoga	Varianten, Anpassungen und Korrekturen	27./28.04.24	Laura Casu	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 5 (für gesundheitliche Einschränkungen)	18./19.05.24	verschiedene	20
Pädagogik	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yogaunterricht	08./09.06.24	Dirk Glogau	18
Pädagogik	Grundlagen der Didaktik und Methodik	13./14.07.24	Annekatriin Böhner	18
Philosophie	Die Yogasutren von Patanjali Kapitel 3	21./22.09.24	Laura Casu	18
Meditation	Schweigeretreat und Abhyasa	29./30.09.24	Laura Casu, Dirk Glogau	36
Pädagogik	Planung und Analyse von Kursen II - Didaktik und Methodik	12./13.10.24	Dirk Glogau	18
Meditation	Meditation II	09./10.11.24	Laura Casu	18
Hathayoga	Yoga in der Schwangerschaft (Teil med. Grundlagen)	07./08.12.24	Maike Rieckmann - Meyn	18

## Seminare 2025

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Philosophie	Vedic Chant und Sanskrit	11./12.01.25	Laura Casu / Dr. S.Schnaus	18
Unterrichtspraktikum	Interne Lehrprobe 6 (für gesundheitliche Einschränkungen)	15./16.02.25	verschiedene	10
Hathayoga	Pranayama II	22./23.03.25	Laura Casu	18
Hathayoga	Anspruchsvolle Praxis	05./06.04.25	Laura Casu	18
Philosophie	Tantrismus und HYP	17./18.05.25	Dirk Glogau	18
Berufskunde	Existenzgründung und Finanzen, Berufsbild und -felder, Rahmenrichtlinien BDY/EYU	21./22.06.25	Dirk Glogau	18

---

Unterrichtspraktikum	Prüfung zur Anerkennung YogalehrerIn BDY/EYU	05./06.07.25	Laura Casu, Dirk Glogau, ext. PrüferIn	20
----------------------	--	--------------	--	----